

**Меню обідів (орієнтовне)**

**Для харчування учнів пільгових категорій 1 - 4 класів (ГПД), 5 - 8 класів, 9-11 класів за рахунок бюджету вартістю 14,00грн, 16,00грн, 17,00грн.  
з 17.01.2022 по 21.01.2022**

<b>Понеділок 17.01.2022</b>							
Алергени	<i>Ікра з моркви</i>	<b>30</b>	<b>0.89</b>	<b>37</b>	<b>1.10</b>	<b>45</b>	<b>1.34</b>
	<i>Суп картопляний з горохом</i>	<b>250</b>	<b>2.25</b>	<b>250</b>	<b>2.25</b>	<b>250</b>	<b>2.25</b>
Я, МП, Г	<i>Омлет з орегано</i>	<b>50</b>	<b>4.46</b>	<b>50</b>	<b>4.46</b>	<b>50</b>	<b>4.46</b>
Г, МП	<i>Макаронні вироби відварені</i>	<b>100</b>	<b>1.83</b>	<b>130</b>	<b>2.38</b>	<b>140</b>	<b>2.56</b>
	<i>Сік фруктовий</i>	<b>150</b>	<b>3.45</b>	<b>180</b>	<b>4.14</b>	<b>200</b>	<b>4.60</b>
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	<b>0.01</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>21</b>	<b>1.11</b>	<b>32</b>	<b>1.65</b>	<b>34</b>	<b>1.77</b>
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>Вівторок 18.01.2022</b>							
	<i>Салат з яблуками та квашеною капустою</i>	<b>20</b>	<b>0.75</b>	<b>23</b>	<b>0.86</b>	<b>27</b>	<b>1.01</b>
МП	<i>Капусняк Запорізький</i>	<b>220</b>	<b>4.13</b>	<b>220</b>	<b>4.13</b>	<b>220</b>	<b>4.13</b>
Я, Г	<i>Нагетси курячі</i>	<b>45</b>	<b>5.69</b>	<b>55</b>	<b>6.95</b>	<b>60</b>	<b>7.58</b>
Г	<i>Булеур</i>	<b>100</b>	<b>1.67</b>	<b>120</b>	<b>2.00</b>	<b>120</b>	<b>2.00</b>
	<i>Компот із суміші сухофруктів без цукру</i>	<b>150</b>	<b>0.78</b>	<b>150</b>	<b>0.78</b>	<b>180</b>	<b>0.94</b>
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	<b>0.01</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>19</b>	<b>0.97</b>	<b>24</b>	<b>1.26</b>	<b>25</b>	<b>1.32</b>
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>Середа 19.01.2022</b>							
	<i>Буряк відварений з олією</i>	<b>20</b>	<b>0.55</b>	<b>20</b>	<b>0.55</b>	<b>20</b>	<b>0.55</b>
	<i>Суп картопляний з гречаною крупою</i>	<b>230</b>	<b>2.17</b>	<b>230</b>	<b>2.17</b>	<b>230</b>	<b>2.17</b>
	<i>Болоньезе (з яловичини)</i>	<b>40</b>	<b>6.73</b>	<b>45</b>	<b>7.57</b>	<b>50</b>	<b>8.41</b>
МП	<i>Овочева паелья з куркумою</i>	<b>90</b>	<b>3.38</b>	<b>110</b>	<b>4.13</b>	<b>110</b>	<b>4.13</b>
	<i>Чай з липою без цукру</i>	<b>150</b>	<b>0.41</b>	<b>150</b>	<b>0.41</b>	<b>150</b>	<b>0.41</b>
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	<b>0.01</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>15</b>	<b>0.75</b>	<b>22</b>	<b>1.15</b>	<b>25</b>	<b>1.31</b>
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>Четвер 20.01.2022</b>							
МП, Л	<i>Борщ з капустою і картоплею</i>	<b>220</b>	<b>3.13</b>	<b>220</b>	<b>3.13</b>	<b>220</b>	<b>3.13</b>
МП, Я, Л, Г	<i>Львівський сирник з морквою</i>	<b>95</b>	<b>8.46</b>	<b>110</b>	<b>9.80</b>	<b>120</b>	<b>10.69</b>
МП, Г	<i>Соус молочний</i>	<b>18</b>	<b>0.55</b>	<b>25</b>	<b>0.76</b>	<b>27</b>	<b>0.82</b>
	<i>Напій з плодів шипшини</i>	<b>150</b>	<b>1.08</b>	<b>150</b>	<b>1.08</b>	<b>150</b>	<b>1.08</b>
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	<b>0.01</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>15</b>	<b>0.77</b>	<b>23</b>	<b>1.21</b>	<b>24</b>	<b>1.26</b>
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>П'ятниця 21.01.2022</b>							
	<i>Салат з капусти з ароматною олією</i>	<b>20</b>	<b>0.51</b>	<b>27</b>	<b>0.69</b>	<b>27</b>	<b>0.69</b>
Г, Я, МП	<i>Суп болгарський</i>	<b>230</b>	<b>2.47</b>	<b>230</b>	<b>2.47</b>	<b>230</b>	<b>2.47</b>
Г	<i>Чахохбілі з куркою</i>	<b>60</b>	<b>5.93</b>	<b>70</b>	<b>6.92</b>	<b>80</b>	<b>7.91</b>
МП	<i>Каша гречана в'язка</i>	<b>100</b>	<b>2.24</b>	<b>120</b>	<b>2.69</b>	<b>120</b>	<b>2.69</b>
	<i>Компот із суміші фруктів без цукру</i>	<b>150</b>	<b>1.79</b>	<b>160</b>	<b>1.91</b>	<b>160</b>	<b>1.91</b>
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	<b>0.01</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>	<b>2.25</b>	<b>0.02</b>
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>20</b>	<b>1.05</b>	<b>25</b>	<b>1.30</b>	<b>25</b>	<b>1.31</b>
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>

**Примітка:**

**1. Меню розроблено за інформацією моніторингу цін на продукти харчування станом на 31.12.2021р.**

**2. Запланований вихід страв може змінюватись зі зміною цін на продукти харчування.**