

**Меню обідів (орієнтовне)**

**Для харчування учнів пільгових категорій 1 - 4 класів (ГПД), 5 - 8 класів, 9-11 класів за рахунок бюджету вартістю 14,00грн, 16,00грн, 17,00грн.  
з 24.01.2022 по 28.01.2022**

<b>Понеділок 24.01.2022</b>							
Алергени	<i>Салат з капустою та морквою</i>	<b>20</b>	0.51	<b>25</b>	0.64	<b>25</b>	0.64
МП, Л	<i>Бурячник з морквою і цибулею</i>	<b>200</b>	2.22	<b>200</b>	2.22	<b>200</b>	2.22
Я, Г	<i>Гречаник м'ясний</i>	<b>35</b>	8.69	<b>40</b>	9.94	<b>43</b>	10.68
	<i>Горохове пюре з зеленого гороху</i>	<b>100</b>	1.50	<b>120</b>	1.80	<b>120</b>	1.80
	<i>Чай чорний без цукру</i>	<b>200</b>	0.12	<b>200</b>	0.12	<b>200</b>	0.12
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	0.01	<b>2.25</b>	0.02	<b>2.25</b>	0.02
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>18</b>	0.95	<b>24</b>	1.26	<b>29</b>	1.52
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>Вівторок 25.01.2022</b>							
МП	<i>Буряк тушкований в сметанному соусі</i>	<b>25</b>	0.93	<b>30</b>	1.11	<b>30</b>	1.11
МП	<i>Суп картопляний з кльоцками</i>	<b>220</b>	3.47	<b>220</b>	3.47	<b>220</b>	3.47
Я, Г	<i>Зрази рублені з яловичини з яйцем</i>	<b>40</b>	7.10	<b>47</b>	8.34	<b>53</b>	9.40
МП	<i>Каша пшоняна в'язка</i>	<b>100</b>	1.25	<b>120</b>	1.50	<b>120</b>	1.50
	<i>Чай з мелісою без цукру</i>	<b>200</b>	0.22	<b>200</b>	0.22	<b>200</b>	0.22
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	0.01	<b>2.25</b>	0.02	<b>2.25</b>	0.02
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>20</b>	1.02	<b>26</b>	1.34	<b>25</b>	1.28
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>Середа 26.01.2022</b>							
	<i>Вінегрет овочевий</i>	<b>20</b>	0.67	<b>23</b>	0.77	<b>23</b>	0.77
МП	<i>Суп картопляний з пшоном</i>	<b>210</b>	2.52	<b>210</b>	2.52	<b>210</b>	2.52
	<i>Курка по-італійськи</i>	<b>40</b>	7.06	<b>45</b>	7.94	<b>50</b>	8.83
МП, Л	<i>Кус-кус розсипчастий</i>	<b>90</b>	2.84	<b>110</b>	3.48	<b>110</b>	3.48
	<i>Чай чорний без цукру</i>	<b>200</b>	0.12	<b>200</b>	0.12	<b>200</b>	0.12
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	0.01	<b>2.25</b>	0.02	<b>2.25</b>	0.02
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>15</b>	0.78	<b>22</b>	1.15	<b>24</b>	1.26
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>Четвер 27.01.2022</b>							
	<i>Огірок солений</i>	<b>13(15)</b>	0.74	<b>17(19)</b>	0.93	<b>17(19)</b>	0.93
МП, Л	<i>Суп овочевий з горошком свіжоморож.</i>	<b>240</b>	3.30	<b>240</b>	3.30	<b>240</b>	3.30
Р, Я, Г	<i>Риба в яйці смажена</i>	<b>45</b>	5.57	<b>55</b>	6.81	<b>62</b>	7.68
МП	<i>Каша гречана в'язка</i>	<b>100</b>	2.24	<b>120</b>	2.69	<b>120</b>	2.69
	<i>Компот із суміші сухофруктів без цукру</i>	<b>200</b>	1.04	<b>200</b>	1.04	<b>200</b>	1.04
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	0.01	<b>2.25</b>	0.02	<b>2.25</b>	0.02
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>21</b>	1.10	<b>23</b>	1.21	<b>26</b>	1.34
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>
<b>П'ятниця 28.01.2022</b>							
МП	<i>Морква тушкова з яблуками</i>	<b>35</b>	1.23	<b>35</b>	1.23	<b>40</b>	1.41
Г, МП, Я	<i>Суп селянський з крупою пшеничною</i>	<b>250</b>	2.96	<b>250</b>	2.96	<b>250</b>	2.96
Я	<i>Фрїтата</i>	<b>45</b>	4.50	<b>55</b>	5.50	<b>60</b>	6.00
МП	<i>Каша рисова розсипчаста</i>	<b>100</b>	2.43	<b>130</b>	3.16	<b>140</b>	3.40
	<i>Кисіль з свіжих яблук</i>	<b>200</b>	1.63	<b>200</b>	1.63	<b>200</b>	1.63
	<i>Сіль йодована для приготування страв</i>	<b>1.5</b>	0.01	<b>2.25</b>	0.02	<b>2.25</b>	0.02
Г	<i>Хліб цільнозерновий</i>	<b>24</b>	1.24	<b>29</b>	1.50	<b>30</b>	1.58
	<b>Усього сума з ПДВ</b>		<b>14.00</b>		<b>16.00</b>		<b>17.00</b>

Примітка:

1. Меню розроблено за інформацією моніторингу цін на продукти харчування станом на 13.01.2022р.

2. Запланований вихід страв може змінюватись зі зміною цін на продукти харчування.

Інженер-технолог департаменту освіти

Лариса ІВАНОВА